PROGRAMME DE FORMATION

Les fondamentaux de la médiation équine et application au stress et à la souffrance psychique

Eiqus vous propose une formation de 14h afin d'obtenir les bases nécessaires pour animer une formation ou un accompagnement avec le cheval comme partenaire.

Cette formation composée à 80 % de pratique avec les chevaux, vous permet d'obtenir des connaissances et compétences tant sur la médiation animale, que sur la médiation avec différents type de public et personnalités.

Public : Toute personne souhaitant se professionnaliser, s'installer ou reprendre une activité en tant que formateur ou accompagnateur en médiation équine

Pré-requis : aucun

Objectifs pédagogiques :

- Créer, renforcer et structurer des compétences d'animation en tant que médiateur équin
- Acquérir des connaissances et compétences en médiation animale
- Mieux accompagner les différents types de personnalité du bénéficiaire lors de formations ou accompagnements avec le cheval

Modalités d'évaluation :

- Participation active
- Mises en situation avec les chevaux
- Evaluation écrite

Durée, modalité d'organisation, tarif :

Présentiel de 3 jours, soit 14h de formation

Jour 1 :13h- 17h - **Jour 2** :9h-12h, 13h-17h ; **Jour 3** : 9h-13h
Effectifs de 6 participants maximum par session. 2500€ TTC

Modalités pédagogiques :

études de cas pratiques, mises en situation avec les chevaux, exercices, vidéos pédagogiques.

==> Une attestation de formation sera délivrée au participant en fin de formation

© Eiqus - 2018 – 2023 – Tous droits réservés – Reproduction interdite -12 Avril 2023 par Maëlle AGUER

Contenu de la formation

- Repérer les signaux d'alerte chez le cheval et chez l'humain : les BABA
- Initiation à l'outil « arrêt sur image » (type photolangage ®)
- Les bases de l'intelligence émotionnelle
- Mises en situation des formés autour de différents cas de figure en lien avec la souffrance psychique et le stress
- Régulation émotionnelle en situation d'accompagnement
- Apports sur le déontologie
- Les bases de la médiation (histoire ,éthique, code de déontologie)
- Initiation au repérage de la crise suicidaire
- Les bases du débriefing technique et émotionnel
- Conclusion des deux jours avec débriefing collectif et temps de régulation avec les chevaux

Intervenants :

Charles BALHOUANE - Professionnel soignant spécialisé - Psychologue clinicien, diplômé en sciences criminelles, psychologue auprès de l'administration pénitentiaire.

Maëlle AGUER- Coordinatrice pédagogique -Psychologue du travail, spécialisée en intelligence émotionnelle.

Florence PRADIER, spécialiste équin

© Eiqus - 2018 – 2023 – Tous droits réservés – Reproduction interdite -12 Avril 2023 par Maëlle AGUER